

# VRIENDENDIENST HOOGVLIET

<http://vriendendiensthoogvliet.nl> \* [info@vriendendiensthoogvliet.nl](mailto:info@vriendendiensthoogvliet.nl) \* 010-2832969

## De Vriendendienst Hoogvliet is een maatjesproject dat sinds 2007 bestaat

Hoogvlieters die zich regelmatig eenzaam voelen of wel wat sociale steun kunnen gebruiken kunnen zich bij ons aanmelden. We gaan dan voor hen op zoek naar een maatje, iemand met wie je samen leuke dingen kan gaan ondernemen.



We richten ons vooral op ouderen, mensen met psychische problemen en mensen met een verstandelijke beperking. Maar ook anderen zijn welkom, als maatje.

### Iedereen heeft wat te bieden

We maken bij de Vriendendienst geen groot onderscheid tussen degenen die zijn ingeschreven en de vrijwilligers. We gaan ervan uit dat iedereen wat te bieden heeft. Iemand met een verstandelijke beperking kan bijvoorbeeld heel goed de weg weten in Scheveningen. Wat heel handig kan zijn bij een gezamenlijk uitstapje in die plaats. Een andere deelnemer weet bijvoorbeeld veel van computers en kan zo andere deelnemers helpen als ze computerproblemen hebben. Of een oudere dame die zich wat alleen voelt, gaat samen met iemand met een verstandelijke beperking knutselen.

### Studentmaatjes

Volg je een sociale studie, dan zou je maatje van een of meerdere van onze deelnemers kunnen worden.

In de praktijk blijkt dat veel van onze deelnemers zo'n

maatje erg waarderen en dat de studenten het een leuke en leerzame ervaring vinden.

## Ervaringen van studenten met hun maatjes

*Samen met Mieke pannenkoeken gebakken. Aangezien het deze dagen erg slecht weer was, had ik de boodschappen al gedaan. Mieke vertelde dingen die zij kwijt wilde en bakte tegelijk de pannenkoeken. Ik moet eerlijk zeggen dat zij dit erg goed kon.*

*Voornamelijk veel over vroeger gekletst met mevrouw de Wit. Ze vertelde veel over haar tijd als docente en was ook oprecht geïnteresseerd in mijn studie.*

*Kerstversieringen gemaakt met Cherry en haar huisgenoten. Daarna tafelvoetbal met Cherry gespeeld. Tenslotte met Cherry en Sonja domino gespeeld.*

*Met Ruud naar het winkelcentrum geweest. We hebben een beetje in winkels gekeken en uiteindelijk hebben we ergens wat gedronken en gegeten.*

*Met Rinus naar de bioscoop geweest: 'Happy Feet 2' in 3D. Daarna ergens nog wat gedronken.*

*Het bezoek aan Alex was erg leuk, zoals altijd. Weer lange gesprekken gehad. Zijn schaaklessen hebben nog niet voldoende resultaat: door een verkeerde zet heb ik alweer verloren ...*

*(Ter wille van de privacy zijn niet de echte namen gebruikt.)*



Meer informatie of aanmelden als vrijwilliger?

Neem contact met ons op, bij voorkeur via e-mail of via de website.

<http://vriendendiensthoogvliet.nl> \* [info@vriendendiensthoogvliet.nl](mailto:info@vriendendiensthoogvliet.nl) \* 010-2832969